PROCESO DE GESTIÓN DE FORMACIÓN PROFESIONAL INTEGRAL

FORMATO GUÍA DE APRENDIZAJE

IDENTIFICACIÓN DE LA GUIA DE APRENDIZAJE

- Denominación del Programa de Formación:Limpieza de áreas y superficies
- Código del Programa de Formación: 66310048
- Nombre del Proyecto: N.A
- Fase del Proyecto: N.A.
- Actividad de Proyecto: N.A.
- Competencia: Código Aplicar protocolo de limpieza y desinfección en proceso según tipo de producto
- Resultados de Aprendizaje Alcanzar:
- Alistar el área de trabajo, equipos y elementos para la limpieza y desinfección de acuerdo con protocolos institucionales.
- Realizar procedimientos de limpieza y desinfección en áreas específicas de servicio de acuerdo con protocolos institucionales y normas técnicas.
- Verificar el procedimiento de limpieza y desinfección de áreas y superficies de acuerdo con estándaresy protocolo establecido.
- Fomentar en las personas el cuidado y conservación de las superficies y áreas según políticas ambientales definidas por la institución.
- Duración de la Guía: 40 horas

2. PRESENTACIÓN

- La prestación de los servicios asociados a la limpieza e higienización de áreas y superficies equipos, materiales de trabajo, que garanticen un entorno saludable en la organización manteniendo las normas de seguridad y aseo que definen los procedimientos y estándares de calidad.
- Los entornos saludables son el conjunto de actividades e intervenciones básicamente promocional preventivo participativo, que se desarrollan para ofrecer a las personas protección frente a las amenazas para la salud. Los entornos saludables comprenden aquellos lugares donde viven las personas, los sitios de estudio, su lugar de trabajo y esparcimiento entre otros.
- Debemos de estimular de manera permanente la autocrítica y la reflexión del aprendiz sobre el quehacer y resultados de aprendizaje que logran a travéz de la vinculalción activa de las fuentes de información para la construcción de conocimiento: El instructor-tutor, el entotrno, las TIC, el trabajo colaborativo.

3. FORMULACIÓN DE LAS ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE

- **3.1 Reflexión Inicial :** Aprendamos del presente Apreciado aprendiz para introducirnos en el tema sobre Microorganismos revisaremos la siguiente lectura de reflexión con respecto a la creación a nivel de laboratorios de algunos tipos de virus**:**

LA GUERRA BIOLOGICA: Hace muchas años se viene experimentando con armas biológicas como el **ANTRAX** esta enfermedad producida por la bacteria Bacillus Anthracis fue utilizada en el Reino Unido durante la Segunda Guerra Mundial, donde se produjeron millones de unidades de alimento animal rociado con ántrax, para usarlos como represalia contra los nazis en caso que usasen armas biológicas. Así mismo una población de Escocia, después de usar pruebas de campo con bombas de ántrax, permaneció fatalmente contaminada y cerrada para la población humana por 50 años.

- Teniendo en cuenta la situación problemática conteste las siguientes preguntas en el siguiente correo liferpi@misena.edu.co.
- ¿ Cuáles son las armas biológicas que yo empleo en la convivencia humana?
- Ambiente Requerido Aula bien iluminada y ventilada.
- Materiales : Marcadores,Jabón Antibacterial, Alcohol glicerinado,, E.P.P. Gorro, careta, monogafas, Guantes, Mascarilla o Tapabocas, zapatos antideslizantes, bata, delantal, toallas desechables.

- LECT**URA DE LA COMPETENCIA**

- **3.2 Actividades de contextualización e identificación de conocimientos necesarios para el aprendizaje.**
- Consulta la Biografía de los siguientes personajes Antonio Van Leeuwenhoek, Manuel Elkin Patarroyo cuál es la importancia en cuanto a los Microorganismos envié sus comentarios al correo liferpi@misena.edu.co.

- **NOTAS BIOGRAFICAS:**
- **Antonio Van Leeuwenhoek**: (14-10-1632, 26-08-1723) Mercader de paños de Delf (Holanda). Observó *con la ayuda de un microscopio en muestras de agua de lagunas y lagos pequeños seres vivos que no se podían ver a simple vista y los llamo Microorganismos. Precursor* de la Biología Celular.
- **LOUIS PASTEUR** : Nació en Delo Francia el 17-12-1823, murió el 28-09-1895. Médico, químico y bacteriólogo precursor de la Microbiología buscó en el aire la presencia microrganismos y a través de experimentos sencillos descubrió que la levaduras hacían fermentar el jugo de uvas el mosto de la cerveza y gran variedad de líquidos susceptibles de fermentación se encontraban en el aire.
- **Manuel Elkin Patarroyo :** Nació en Ataco Tolima el 3 de noviembre de 1946. Médico, inmunólogo colombiano. Descubrió la vacuna contra la malaria SP1CC en el año de 1987.

- 3.2.1 **MICROORGANISMOS**

- **CONCEPTO** : Los Microorganismos son pequeños seres vivos que solo se pueden observar con el Microscopio, se encuentran en todas partes , en el aire, el suelos, objetos, ropa, alimentos, animales, plantas, en el cuerpo humano, en la piel, cabello, nariz, ojos, garganta, , saliva, manos, secreciones, heridas infectadas etc.
- Hay dos clases de microorganismos: Microorganismos Benéficos no producen daño al hombre y son utilizados a nivel industrial para la elaboración de encurtidos, disolventes, alcoholes, antibióticos, yogur, pan y cerveza.

- Microorganismos patógenos son los causantes de la mayoría de enfermedades trasmisibles, infecto contagiosas como son Las bacterias, hongos, parásitos y virus

CLASIFICACION DE LOS MICROORGANISMOS

BACTERIAS Son organismos unicelulares sin clorofila pueden vivir libres o agruparse, su tamaño varia entre 0.1 a 5 micras. Son capaces de crecer en compuestos inorgánicos, manantiales calientes, alimentos refrigerados o en el fondo del océano, crecen en ambientes carentes de oxigeno

- Muchas bacterias producen enfermedades infecciosas en el hombre otras dan origen a cambio ambientales benéficos como a la descomposición de productos de desecho y a la producción de sustancias químicas, ayudan a fijar el nitrógeno al suelo y a producir nitritos y nitratos que ayudan a la fertilización de la tierra.

- **FORMA DE LAS BACTERIAS :**
- **1. COCOS : son de forma redonda son perjudiciales para el hombre ya ue producen las siguientes**
  enfermedades: Neumonía, faringitis, amigdalitis abscesos, escarlatina, blenorragia.
- **2. BACILOS**: son saprofitos, se alimentan de materia orgánica muerta, algunos son patógenos como el bacilo diftérico, el bacilo de Koch que produce la tuberculosis, el bacilo tetánico que produce el Tétanos.
- **3. ESPIRALES** : Tiene forma de espiral dentro de ellas tenemos el Treponema Pallidum que produce la sífilis es una infección de trasmisión sexual que se inicia con una lesión en los genitales llamada chancro duro.
- **BACTERIAS BENEFICAS** Se utilizan a nivel industrial en la elaboración de disolventes, alcoholes, antibióticos, encurtidos y yogur.
- **HONGOS :** son seres heterótrofos incapaces de sintetizar materia orgánica, para su nutrición aprovechan la que ha sido elaborada por fotosíntesis de la plantas verdes.
- Los Hongos que producen enfermedades en el hombre se conocen como Micosis Humanas y se dividen en tres grupos, superficiales, Subcutáneas y Sistémicas.
- Los Hongos que causan las micosis superficiales son capaces de infectar la epidermis, el cabello y las uñas se designa el termino Tiña para designar estas lesiones, su transmisión puede ser por contacto directo o indirecto.
- Las levaduras se utilizan a nivel industrial para la elaboración de la cerveza y del pan.
- **PROTOZOOS :** Son organismos unicelulares microscópicos distribuidos en la naturaleza. Son encuentran en el suelo, en el agua, en las plantas, los animales y el hombre.
- Los parásitos más comunes son las Amebas tenemos la Entamoeba Histolytica que produce amibiasis intestinal (Disentería diarrea con moco y sangre).
- **GIARDIA LAMBIA** : Parasito intestinal afecta a los niños produciendo diarrea y síndrome de mala absorción.
- **TRICHOMANAS VAGINALIS: Parasitosis de transmisión sexual afecta la vagina.**
- **TRIPANOSOMA CRUZI :** Produce la enfermedad de Chagas o lepra se encuentra en el tubo digestivo de los insectos hematófagos llamados Pitos, los cuales al defecar eliminan los parásitos en las heces que penetran por picaduras o heridas en la piel donde se multiplican y llegan al corazón, S.N.C y a otros órganos
- **PLASMODIUM :** Agente etiológico del Paludismo o malaria enfermedad trasmitida por la picadura del mosquito anopheles hembra.
- **VIRUS** : es un agente genético que posee un ácido nucleico que puede ser ADN o ARN rodeado de una cápsula protéica. Que facilita la penetración a la célula. Estos son los causantes de la ma-

yoría de las enfermedades infecto contagiosas o inmunoprevenibles como son la varicela, el sarampión, hepatitis, paperas, rabia herpes, papiloma virus, el VIH (virus de la Inmunodeficiencia humana) causante de la enfermedad SIDA (síndrome de Inmunodeficiencia humana, Haemophilus Influenza y el SARS **Covid- 2, actualmente el Covid - 19**.

Apreciado aprendiz, después de leer el Documento La clasificación de los Microorganismos, realice un mapa conceptual.

- **3.2.2 NORMAS DE BIOSEGURIDAD : S**on la normas aceptadas internacionalmente con el fin de proteger a los usuarios y trabajadores de la salud de infecciones debidas a materiales y residuos contaminados. Las normas de Bioseguridad deben ser parte diaria de la rutina de trabajo, tenerlas en cuenta en todas las actividades que se realicen y con todo tipo de paciente independiente del Diagnóstico, solicitar al personal administrativo los elementos necesarios para cumplirlas.

- **ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL** :
- Monogafas, gorro, careta, guantes, tapabocas, uso de braceras, delantal de caucho polainas, zapatos antideslizantes.

- **ASEPSIA :** Son aquellas técnicas que se utilizan para evitarla presencia de gérmenes patógenos en un área u objeto determinado.
  Principios generales :
  - Lavar o friccionar las manos antes de Cada procedimiento.
  - Evitar hablar, estornudar o toser cerca de objetos estériles.
  - Se considera contaminada un área cuando se toca con objetos no estériles.
  - Evitar pasar algo no estéril por encima de un área estéril descubierta.
  - Descartar en bolsas plásticas o en el recipiente el color correspondiente el material que se desecha al terminar el procedimiento.

- **LAVADO DE MANOS**

- Las manos son el vehiculo más común de transmitir infecciones ya que son la parte del cuerpo humano que más entra en contacto con sustancias orgánicas o inorgánicas en toda clase de actividades de la vida cotidiana.
- El lavado de manos se define como un frote vigoroso y breve con jabón de todas las superficies de las manos es el procedimiento por el cual se eliminan los microorganismos.
- Las manos se deben lavar ante de manipular alimentos, antes y después de utilizar el baño, antes y después de comer. Antes y después de tener contacto con pacientes, antes y después de retirarse los guantes, antes y después de manipular pacientes, después de tocar objetos contaminados, antes de preparar medicamentos, después de estornudar, toser tocarse la cara, cabello etc.

- **EQUIPO:** Agua, jabón y toalla.

- La Flora de la piel de las manos se clasifica en tres grupos:

- **FLORA RESIDENTE**: Son los microorganismos que residen y se multiplican en la piel y pueden ser cultivados. La mayoría se encuentran en las capas superficiales de la piel, pero del 10 al 20% se puede encontrar en la epidermis profunda, no se remueven fácilmente con la fricción mecánica.

- **FLORA TRANSITORIA** : Son aquellos microorganismos que se encuentran como contaminantes y pueden sobrevivir un periodo de tiempo limitado

Esta flora se adquiere como una contaminación accidental y hace parte de ella cualquier microorganismo. No se multiplican en la piel en contraste con la flora bacteriana autóctona, la flora transitoria es fácilmente removible por medios mecánicos como el lavado de manos.

- **FLORA INFECCIOSA** : Son los microorganismos que causan infecciones en las manos y lesiones purulentas.

- CLASE DE LAVADO DE MANOS

Lavado social de las manos es el procedimiento para remover únicamente la suciedad y la flora transitoria de las manos con jabón corriente.

Lavado higiénico de las manos con jabón antiséptico y agua es un proceso más efectivo que el lavado social, involucra un desinfectante para destruir una parte sustancial de la flora transitoria en las manos. Se utiliza el mismo procedimiento pero el lavado debe de hacerse hasta la mitad del antebrazo, se deben lavar espacios interdigitales y uñas.

La fricción higiénica de las manos Consiste en frotar las manos con una solución de alcohol y glicerina se utiliza en ausencia de una fuente de agua o por falta de proximidad a está, la fricción higiénica de las manos no reemplaza completamente el lavado de las manos. La suciedad y los emolientes que se incorporan durante las múltiples aplicaciones se deben lavar y cuando estén sucias con materia visible.



COMO PREPARAR UNA SOLUCION DE ALCOHOL PARA LAVARSE LAS MANOS

El alcohol si se ulsa solo reseca la piel por lo que debe usarse alcohol gicerinado.
Para preparar la solución se debe mezclar 2 cc de glicerina, glicerol propilénio o sorbitol con 100 cc de alcohl de 60-90%

Cómo usar una solución de alcohol para limpiarse las manos:

Paso 1 Echese en la palma de la mano de 3 a 5 cc de la solución de alcohol.
Paso 2 Frótese las manos hasta que se sequen completamente.

4. ACTIVIDADES DE EVALUACIÓN

Evidencias de Aprendizaje	Criterios de Evaluación	Técnicas e Instrumentos de Evaluación
Evidencias de Conocimiento : **Clasificación de los microorganismos**	Consulta bibliográfica sobre la clasificación de Microorganismos	Mapa conceptual
Evidencias de Desempeño	Aplica Normas de Bioseguridad, emplea los E.P.P y tiene en cuenta el protocolo de lavado de Manos según normatividad vigente.	Lista de Chequeo Video Link: https://youtube.com/watch?v=STIbE2pDCSI
Evidencias de Producto:	Presentación de lo explicado en su desempeño laboral según normatividad.	**Taller**

5. GLOSARIO DE TÉRMINOS :

Agente infeccioso : Microorganismo capaz de producir una infección o enfermedad infecciosa causada por los microorganismos.

Asepsia : Son aquellas técnicas que se utilizan para evitar la presencia de gérmenes patógenos en un área u objeto determinado.

Bacterias : Organismos unicelulares desprovistos de clorofila.

Contacto : cualquier persona o animal infectado capaz de contraer el agente infeccioso. Hongos: seres

Heterótrofos incapaces de sintetizar su propio alimento.

Huésped : Persona o animal vivo que alojan el agente infeccioso.

Infección : Invasión del organismo por microorganismos patógenos que se reproducen y multiplican produciendo una enfermedad por lesión celular local, secreción de toxinas o reacción antígeno anticuerpo en el Huésped.

Microorganismos: pequeños seres vivos solo se observan con el microscopio.

Protozoos : organismos unicelulares microscópicos ampliamente distribuidos en la naturaleza de vida libre otros son parásitos de las plantas, los animales y el hombre.

Virus : Poseen material genético y se reproducen fácilmente ya que poseen una cápsula protéica.

6. REFERENTES BILBIOGRÁFICOS

www.saludcapital.gov.co/sitios/vigilanciaensaludpública.

7. CONTROL DEL DOCUMENTO

	Nombre	Cargo	Dependencia	Fecha
Autor (es)	LILIANA FERNANDEZ PIAMBA	INSTRUCTOR	Centro de Comercio y servicios Cauca Regional Cauca	01-09 -2020